

平沼集会所

AROMA YOGA

アロマの香りを楽しみながら
ヨガのポーズ、瞑想、呼吸法で
ココロとカラダを整えます

9/29, 10/6, 10/13

全3回 (火) 10:30~11:30

場所 : 平沼集会所

定員 : 成人 先着14名

参加費: 1,500円(3回分)

申込後、一週間以内に支払い

申込み: 8月25日(火)10:30~

来館または電話にて受付

持ち物: ヨガマット、フェイスタオル

動きやすい服装、飲み物

お問合せ : 平沼集会所 ☎045-320-9608



住所 〒220-0024 横浜市西区西平沼町5-70
開館時間 平日: 午前9時~午後9時
日祝日: 午前9時~午後5時
休館日 毎月第4月曜日・年末年始

