



寒い季節の避難生活って、
在宅避難と避難所、何が違うの？
在宅避難って、どんな時にするの？
水と食料さえ準備して置けばいいんじゃないの？
避難食ってどんなもの？本当に簡単に作れるの？
非常用トイレってどうやって使うの？どれくらい持ちます？
避難所の話は聞いたことあるけど、在宅避難って大丈夫？
スマホがあれば情報は手に入るから大丈夫？
子供のために何を準備していいの？

【共催】西区災害ボランティアネットワーク・西区ヘルスマイト

非常時に備えるために

地震などの災害時、在宅避難に必要な情報やノウハウを学びます。
避難食の試食もあります。

- 試食メニュー -

試食：うどん 
(小麦・卵を含む)
お土産：蒸しパン 
(小麦・卵・乳・大豆を含む)

2月14日(土) 10:00 ~ 12:00

(参加費 無料)

対象：未就学児から成人
会場：平沼集会所 (西区西平沼町5-70)
定員：先着 15名
申込み：1月15日(木)より浅間コミュニティハウスに来館または電話にてお申し込みください。

申込・お問合せは

浅間コミュニティハウス



浅間町5-375-1

☎045-311-6085